



# Terminliste - 2025

Keum Gang Taekwondo - St.Hanshaugen

Oppdatert 11.01.2025

NB! Endringer og oppdateringer kan forekomme!

Januar		Februar		Mars		April		Mai		Juni	
O 1	1.nyttårsdag	L 1	Fightday NIF - Kursdag	L 1	Trener 1 - #1 (Oslo)	Ti 1		To 1	Off. Høytidsdag	S 1	
To 2		S 2	Taekwondo Freestyle	S 2	Fastelavn Trener 1 - #1	O 2		F 2		M 2	23
F 3		M 3		M 3		To 3	Påskegradering	L 3	Trener 2 - #2	Ti 3	Påmelding - Sommerleir
L 4	Dommerkurs - Poomsae	Ti 4		Ti 4		F 4		S 4	Trener 2 - #2	O 4	
S 5		O 5		O 5		L 5	NM - Poomsae (Askim)	M 5		To 5	
M 6	Oppstart nye + eksisterende	To 6		To 6	Foreldre/Infomøte	S 6	NM - Kamp (Askim)	Ti 6		F 6	
Ti 7		F 7		F 7		M 7		O 7		L 7	Pinseften
O 8		L 8	Trener 1 - #1 (online)	L 8	Trener 2 - #1 Poomsedommer	Ti 8		To 8		S 8	1. pinsedag
To 9	NIF Kurs - Årsmøte	S 9	Trener 1 - #1 (online)	S 9	Trener 2 - #1 Poomsedommer	O 9		F 9	Sortbeltegradering	M 9	2. pinsedag
F 10	Gradering - Oppsamlingsheat	M 10		M 10		To 10		L 10	Sortbeltegradering	Ti 10	
L 11		Ti 11		Ti 11		F 11		S 11	Sortbeltegradering	O 11	
S 12		O 12	Styremøte	O 12	Styremøte	L 12		M 12		To 12	
M 13		To 13		To 13		S 13	Palmesøndag	Ti 13		F 13	Sommerleir - Hokksund
Ti 14		F 14		F 14		M 14	Påskeferie	O 14		L 14	Sommerleir - Hokksund
O 15	Styremøte	L 15		L 15	ØC3/NC3 - Poomsae (Oslo)	Ti 15	Påskeferie	To 15	Foreldre/Infomøte - Sommerleir	S 15	Sommerleir - Hokksund
To 16	NIF Kurs - Kontrollutvalg	S 16		S 16	ØC3/NC3 - Kamp (Oslo)	O 16	Påskeferie	F 16		M 16	25
F 17		M 17	Vinterferie	M 17		To 17	Skjærtorsdag	L 17	Grunnlovsdag - Oppvisning	Ti 17	Sommeravslutning / siste dag
L 18		Ti 18	Vinterferie	Ti 18		F 18	Langfredag	S 18		O 18	
S 19		O 19	Vinterferie	O 19		L 19	Påskeaften	M 19		To 19	
M 20		To 20	Vinterferie	To 20	Årsmøtet	S 20	1. påskedag	Ti 20		F 20	
Ti 21		F 21	Vinterferie	F 21		M 21	2. påskedag	O 21		L 21	
O 22		L 22	Vinterferie	L 22		Ti 22		To 22	Klubbkveld	S 22	
To 23	NIF Kurs - Valgkomité	S 23	Vinterferie	S 23		O 23		F 23		M 23	26
F 24		M 24		M 24		To 24		L 24		Ti 24	Sankthans
L 25	Nordisk - Poomsae (Oslo)	Ti 25		Ti 25		F 25		S 25		O 25	
S 26	Nordisk - Kamp (Oslo)	O 26		O 26		L 26	Trener 1 - #2 (online)	M 26		To 26	
M 27	Instruktørsamling	To 27		To 27	Påmelding - Påskegradering	S 27	Trener 1 - #2 (online)	Ti 27		F 27	
Ti 28		F 28		F 28		M 28		O 28		L 28	
O 29		L 29		L 29		Ti 29		To 29	Kr.himmelfartsdag	S 29	
To 30		S 30		S 30		O 30		F 30		M 30	27
F 31		M 31		M 31		L 31		L 31			

Forklaringer  
(Fargekoder)

Klubbarrangement

Instruktør

Konkurrans-Poomsae (Nasjonal)

Styret

Dommer

Konkurrans-Poomsae (Int.nasj)

Konkurrans-Kamp (Nasjonal)

Konkurrans-Kamp (Int.nasj)



# Terminliste - 2025

Keum Gang Taekwondo - St.Hanshaugen

Oppdatert 11.01.2025

**NB! Endringer og oppdateringer kan forekomme!**

## Januar

Mandag 06.01	Oppstart - Nye	<a href="https://www.keumgangteam.net/nybegynnerkurs-fra-mandag-6-januar-2025/">https://www.keumgangteam.net/nybegynnerkurs-fra-mandag-6-januar-2025/</a>
Mandag 06.01	Oppstart - Eksisterende	<a href="https://www.keumgangteam.net/timeplan/">https://www.keumgangteam.net/timeplan/</a> <a href="https://www.keumgangteam.net/terminliste/">https://www.keumgangteam.net/terminliste/</a>
Torsdag 09.01	NIF Kurs - Årsmøte	<a href="https://www.minidrett.no/kurs/13673368">https://www.minidrett.no/kurs/13673368</a>
Freitag 10.01	Gradering - Oppsamlingsheat	For de utøvere som var syke/forhindret fra å delta på graderingen i desember 2024
Torsdag 16.01	NIF Kurs - Kontrollutvalg	<a href="https://www.minidrett.no/kurs/13672553">https://www.minidrett.no/kurs/13672553</a>
Torsdag 23.01	NIF Kurs - Valgkomité	<a href="https://www.minidrett.no/kurs/13672482">https://www.minidrett.no/kurs/13672482</a>
Lørdag 25.01	Nordisk - Poomsae (Oslo)	<a href="https://kampsport.no/arrangementer-sd/taekwondo-wt-nordic-championship-2025/">https://kampsport.no/arrangementer-sd/taekwondo-wt-nordic-championship-2025/</a>
Søndag 26.01	Nordisk - Kamp (Oslo)	<a href="https://kampsport.no/arrangementer-sd/taekwondo-wt-nordic-championship-2025/">https://kampsport.no/arrangementer-sd/taekwondo-wt-nordic-championship-2025/</a>
Mandag 27.01	Instruktørsamling	Fellesmøte for aspiranter, assistenter og instruktører + foresatte til de under 18 år.

## Februar

Lørdag 01.02	FightDay - Drammen (Elvebyen)	Lav-terskel kampsamling hos Elvebyen TKD klubb. 10.00 - 16.00. Se demo video i lenkene nedenfor. <a href="https://youtu.be/xpQBMQ0TXyY">https://youtu.be/xpQBMQ0TXyY</a> <a href="https://youtu.be/dQyibpvuj60">https://youtu.be/dQyibpvuj60</a>
Lørdag 01.02	NIF Kurs - Årsmøte NIF Kurs - Kontrollutvalg NIF Kurs - Valgkomité	<a href="https://www.minidrett.no/kurs/13673369">https://www.minidrett.no/kurs/13673369</a> <a href="https://www.minidrett.no/kurs/13673357">https://www.minidrett.no/kurs/13673357</a> <a href="https://www.minidrett.no/kurs/13672492">https://www.minidrett.no/kurs/13672492</a>
Søndag 02.02	Taekwondo Freestyle	<a href="https://www.facebook.com/events/s/taekwondo-tricking-taekwondo-f/968445481933357/">https://www.facebook.com/events/s/taekwondo-tricking-taekwondo-f/968445481933357/</a>
Lørdag 08.02	Søndag 09.02	Trener 1, del 1 - Online <a href="https://www.minidrett.no/kurs/13588278">https://www.minidrett.no/kurs/13588278</a>
Mandag 17.02	Vinterferie	Vinterferie - Vi tar fri og gjør andre aktiviteter
Søndag 23.02		

## Mars

Lørdag 01.03	Søndag 02.03	Trener 1, del 1 - Oslo <a href="https://www.minidrett.no/kurs/13606986">https://www.minidrett.no/kurs/13606986</a>
Torsdag 06.03		Foreldre/Infomøte <b>Informasjonsmøte</b>
Lørdag 08.03	Søndag 09.03	Trener 2, del 1 - Online <a href="https://www.minidrett.no/kurs/13608903">https://www.minidrett.no/kurs/13608903</a>

Lørdag 08.03	Søndag 09.03	<b>Dommerkurs - Poomsae (Hamar)</b>	<a href="https://www.minidrett.no/kurs/12950369">https://www.minidrett.no/kurs/12950369</a>
Lørdag 15.03		ØC3/NC3 - Poomsae (Oslo)	<a href="https://kampsport.no/arrangementer-sd/taekwondo-wt-norges-cup-3-ostlands-cup-3-2025-oslo/">https://kampsport.no/arrangementer-sd/taekwondo-wt-norges-cup-3-ostlands-cup-3-2025-oslo/</a>
Søndag 26.03		ØC3/NC3 - Kamp (Oslo)	
Torsdag 20.03		Årsmøtet	Klubbens årlige og obligatoriske Årsmøte. Sakspapirer og egen innkalling kommer.
Torsdag 27.03		Påmelding - Påskegraderingen	Siste frist for påmelding til påskegraderingen.

## April

Torsdag 03.04		Seminar og gradering	Gradering - Kun for lavt graderte (hvitt til og med junior blått belte). Seminar for alle.
Lørdag 05.04		NM - Poomsae (Askim)	<a href="https://kampsport.no/arrangementer-sd/taekwondo-wt-norgesmesterskap-2025-arrangor-sokes/">https://kampsport.no/arrangementer-sd/taekwondo-wt-norgesmesterskap-2025-arrangor-sokes/</a>
Søndag 06.04		NM - Kamp (Askim)	
Lørdag 12.04	Mandag 21.04	Påskeferie	Påskeferie - Ingen treninger
Onsdag 16.04	Torsdag 17.04	<b>EM - Poomsae</b>	EM - Poomsae - Tallin/Estland
Lørdag 26.04	Søndag 27.04	Trener 1, del 2 - Online	<a href="https://www.minidrett.no/kurs/13588438">https://www.minidrett.no/kurs/13588438</a>

## Mai

Lørdag 03.05	Søndag 04.05	Trener 2, del 2 - Online	<a href="https://www.minidrett.no/kurs/13608947">https://www.minidrett.no/kurs/13608947</a>
Fredag 09.05	Søndag 11.05	Sortbeltegradering	Sortbeltegradering for alle kandidater og sortbelter.
Torsdag 15.05		Foreldre/Infomøte	<b>Informasjonsmøte</b>
Lørdag 17.05		<b>17.mai - Oppvisning</b>	<b>Oppvisning på Bakhaugen! DEN viktigste dagen i året der vi kan vise oss frem for nabolaget!</b>

## Juni

Torsdag 03.06		Påmelding - Sommerleir	Siste frist for påmelding til sommerleiren.
Fredag 13.06	Søndag 15.06	Sommerleir - Hokksund	Vi drar på sommerleir til våre venner i Hokksund - Chon Ji Taekwondo! Mer info kommer i mai.
Tirsdag 17.06		Sommeravslutning	Vi avslutter med en skikkelig sommerfest med litt servering og alternative aktiviteter!